

Den Weg gemeinsam finden

zwischenton hat sich auf die Entwicklung und praktische Umsetzung Ihrer Ziele spezialisiert und dafür Arbeitsmethoden geschaffen, mit deren Hilfe persönliche Entwicklung stets in Gang bleibt und sichtbar wird. Auf dieser Grundlage kann eine Atmosphäre entstehen, die Selbstvertrauen schafft, Freiräume für neue Impulse bietet sowie grundlegende Bedürfnisse zu beleuchten hilft, die im Alltag sonst oft zu kurz kommen. Unser Berater-Team bringt einen Erfahrungsschatz aus unterschiedlichen beruflichen Hintergründen mit und wird Sie dabei unterstützen, notwendige Schritte und Veränderungen in Ihrem Alltag zu etablieren. Wir analysieren mit Ihnen in einem individuellen Rahmen Ihre Ziele und setzen gemeinsam Schwerpunkte für den weiteren Weg.

Was unser Coaching Ihnen bringt:

- Einen objektiven Blick von außen bzw. einen Wechsel der Perspektive
- Klare Visualisierung Ihrer Ziele
- Auflösung von Willens-, Gefühls- und Denkblockaden
- Unerwartete Lösungsoptionen
- Hilfe bei der Umsetzung
- Begleitung persönlicher Entwicklungsprozesse
- Reflexion des Erreichten

Jedes Coaching zielt darauf ab, Ihre persönliche Lebensqualität zu steigern.

Das Arbeitstempo richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

Voraussetzung für ein erfolgreiches Coaching ist Ihre eigene Bereitschaft zur Veränderung und die Verbindlichkeit, mit der Sie Ihre Pläne umsetzen.

Wer das Ziel kennt, kann entscheiden;
Wer entscheidet, findet Ruhe;
Wer Ruhe findet, ist sicher;
Wer sicher ist, kann überlegen;
Wer überlegt, kann verbessern.

Konfuzius



Céline Horlacher

Entwicklungsberaterin

Motivation:

Unser persönlicher Erfolg hängt in letzter Konsequenz von einer guten Kommunikation und unseren eigenen Überzeugungen ab. Offener Umgang mit schwierigen Situationen und ein gutes Miteinander sind ein Garant für einen lösungsorientierten Weg.

Qualifikation und Arbeitsfelder:
1994 Hochschulabschluss an der Universität Konstanz
1995-1998 Projektleitung bei einer regionalen Zeitung
Von 2001 bis 2008 Tätigkeit im Vorstand einer reformpädagogischen Institution
Seit 2003 Fremdsprachen- und Deutschlehrerin mit Klassenführung an einer Privatschule in der Schweiz



Wiebke Amthor

Entwicklungsberaterin

Motivation:

Wo Menschen miteinander arbeiten, entsteht Bewegung. Im Arbeitsbereich gibt es wie im persönlichen Bereich Impulse für gegenwärtige und zukünftige Entwicklung. Wir entscheiden selbst, wie wir diese Impulse wahrnehmen und nutzen.

Qualifikation und Arbeitsfelder:
1998 Hochschulabschluss in Berlin (FU)
2004 Promotion
Von 2002 bis 2012 Dozentin an der FU Berlin (Dt. Philologie)
Seit 2011 Lehrerin für Deutsch und Geschichte an Privatschulen in Deutschland und der Schweiz
2013/14 Schulleitungsmitglied, Schwerpunkt: Personalwesen und Krisenintervention



Michael Dahl

Entwicklungsberater, Mediator

Motivation:

Mich begeistert es, Menschen zu motivieren und sie in ihrer Persönlichkeit wachsen zu sehen. Mein Ziel ist es, Menschen auf ihrem persönlichen und beruflichen Weg zu unterstützen. Schwerpunkte meiner Arbeit liegen in Konflikt-Coaching, Personalführungs- und Entwicklungsgesprächen.

Qualifikation und Arbeitsfelder:
Seit 2001 dipl. Werklehrer
Seit 2005 Geschäftsführer
Seit 2006 Mediator sowie Durchführung von Qualitätssicherungssystemen
Seit 2007 Ausbilder für Streitschlichter an Schulen, Begleitung von Mobbingopfern, Entwicklungsbegleitung von Schülern
Seit 2009 Begleitung und Coaching von Lehrpersonen
Seit 2011 Organisationsberater
2013 Gründung von **zwischen**ton



Nina Lang

Anwältin, Mediatorin

Qualifikation und Arbeitsfelder:
1999 Lizentiat Universität Bern
1999-2002 Tätigkeit am Bezirksgericht Frauenfeld und in der Advokatur

2002 Thurgauer Anwaltspatent, zugelassen in der gesamten Schweiz
Seit 2002 Tätigkeit als Rechtsanwältin
2007 Abschluss Ausbildung Mediatorin SAV

beruflich & privat Ziele erreichen



Coaching → machen!
→ können
wollen | Entwicklung



Wer sich entwickelt,
erlebt Entfaltung.

Wir beraten Sie gerne!



Coaching | Mediation | Organisationsberatung



zwischenton Entwicklungsberatung

Trottenstrasse 11
CH- 8597 Landschlacht

Tel: +41 71 525 05 05
www.zwischenton.info



Coaching
Persönlichkeitsentwicklung

Sie wollen...
sich entwickeln,
alte Muster auflösen,
neue Wege einschlagen?

Sie wollten schon immer mal ...
Englisch lernen,
den Kilimandscharo besteigen oder sich
endlich einen unerreichten Traum
erfüllen?

Zwischen uns und unseren Wünschen, Träumen
und Zielen kann es unbewusste Hemmschwellen
geben, die als eine Art Schutzmechanismus fun-
gieren und die wir bereits als Kinder entwickelt
haben. Diese können uns daran hindern, unsere
Ziele zu erreichen, weil wir den Weg nicht sehen
oder die entscheidenden Schritte nicht zu gehen
wagen.

zwischenton unterstützt Sie dabei, Ihre Ziele klar
zu fokussieren und zu formulieren, Ihren eigenen
Weg zu finden, Blockaden zu lösen und einen für
Sie gehbaren Weg zur Umsetzung Ihrer Visionen
zu erarbeiten.
Wir begleiten Sie bei Ihrem Entwicklungsprozess.
Gemeinsam schaffen wir Zeit und Raum für
Neues.

Unsere Methode

1. Blick auf Ihre persönliche Situation und Ihr Anliegen.
2. Erkennen und Formulieren Ihrer persönlichen Bedürfnisse und Ziele.
3. Finden von Möglichkeiten und Wegen zum Erreichen dieser Ziele.
4. Unterstützung und Begleitung bei der Umsetzung.
5. Gemeinsamer Blick auf den entstandenen Weg, ggfs. Erweiterung, Erneuerung oder Vereinfachung.

zwischenton begleitet Sie durch jede Phase der
Umsetzung hindurch bis zu dem Ziel, das Sie sich
selbst gesetzt haben.

Zertifikat

Zur Bestätigung der aktiven Arbeit an Ihrer persön-
lichen und beruflichen Entwicklung erhalten Sie eine
Bescheinigung über die Teilnahme am Persönlich-
keitscoaching.

Ihr Ziel ist unser Anliegen

Menschen in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten,
ihnen Möglichkeiten aufzuzeigen und Fähigkeiten zu vermit-
teln, mit deren Hilfe sie in der Lage sind auch komplexe
Situationen auf beruflicher sowie privater Ebene zu meistern
und ein glücklicheres Leben zu führen, liegt uns am Herzen.

Diese Punkte helfen uns, gemeinsam den Weg zu finden:

Visionen

Träume, Wünsche und Bedürfnisse sind eine große
Entwicklungschance für jeden - oft zeigen sie uns neue Wege
und Möglichkeiten im Leben auf.

Wir schaffen die nötige Atmosphäre, damit Ihre Kreativität
ungehindert fließen kann. In unserem Coaching lernen Sie,
Ihrer eigenen Intuition zu vertrauen und unabhängig von den
Meinungen/Stimmungen Anderer zu entscheiden.

Strategie finden

Wir erarbeiten mit Ihnen Wege, wie Sie Ihren Zielen näher
kommen.

An welchem Punkt stehen Sie derzeit? Welche Hürden
zeigen sich? Welche Schritte werden nötig, um nachhaltige
Entwicklung sicher zu stellen? Ziel ist es, realistische Pläne
und Wege unter Einbeziehung Ihrer Zeitressourcen zu ent-
werfen.

Strukturen entwickeln

Wie schaffen Sie neue Zeitressourcen, die Sie bei der Verwirk-
lichung Ihrer Ziele benötigen? Wie kommunizieren Sie Ihre
Wünsche und Bedürfnisse positiv gegenüber Ihrer Umwelt?
Wo ziehen Sie Ihre eigenen Grenzen, auch in Stress-
situationen?

Vielfalt ermöglichen

Leben bedeutet Vielfalt. Wenn Ihre eigenen Potenziale einen
ihnen entsprechenden Raum zur Entfaltung erhalten,
ergeben sich nicht nur neue Möglichkeiten, sondern es
werden auch Kräfte freigesetzt, die eine gesunde Entwicklung
garantieren. Wie Sie Vielfalt erleben und dabei dennoch zu
schnellen Entscheidungen und zu einem fokussierten
Arbeiten finden, zeigen wir Ihnen in unserem Coaching.

Sind Sie bereit fürs Coaching?

Selbsttest

Wenn Sie mindestens zwei Punkte mit „Ja“
beantworten, sind Sie bei uns richtig.

1. Zwischen dem Leben, das ich führe, und
dem Leben, welches ich führen möchte,
besteht ein Unterschied.
2. Ich trage selbst die Verantwortung für
meine Entscheidungen und mein Leben.
3. Ich bin bereit, Verhaltensmuster aufzu-
geben.
4. Ich bin bereit, neue Möglichkeiten, Wege,
Methoden auszuprobieren, auch wenn sie
mir ungewohnt erscheinen.
5. Ich habe Zeit, die ich investieren kann und
möchte.